Утверждаю:
Директор КГБУ СО«КЦСОН
«Иланский»
_____
Т.В. Кукота
«09» января 2024 г.

План индивидуальных занятий на 2024 год
Школы родственного ухода

№ п/п	Тема занятий	Дата проведения	Ответственные
1.	«Потребности человека, нуждающегося в долговременном уходе: выявление, условия, необходимые для их удовлетворения (модель М. Кровинкель)	январь	Титова Е.А., заведующий отделением
2.	Основные принципы рационального питания лежачих и тяжелобольных	февраль	Кротова Т.Ф., социальный педагог
3.	Психологический климат в семье: принципы построения взаимодействия, правила общения, психологические проблемы, пути их преодоления	март	Куликова И.Г., психолог
4.	Советы здорового питания	апрель	Садовская Ж.В., специалист по социальной работе
5.	Остеохондроз. Лечебная гимнастика при заболевании костно-мышечной системы	май	Кузнецова М.А., инструктор АФК
6.	Обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход, психологическим аспектам, связанным с вопросами организации ухода и разрешением конфликтов, профилактике стрессовых состояний	июнь	Куликова И.Г.
7.	Особенности правильного пользования бытовой техникой. Техника безопасности пользования электро-приборами	июль	Садовская Ж.В.
8.	Снятие эмоционального напряжения у граждан осуществляющих уход за пожилыми и инвалидами	август	Куликова И.Г
9.	Портал государственных услуг. Получение государственных услуг, не выходя из дома	сентябрь	Музыченко Д.И., специалист по социальной

			реабилитации
10.	Оказание первой доврачебной помощи, при некоторых видах повреждениях	октябрь	Кузнецова М.А.
11.	Песочная арт-терапия (для улучшения эмоционального состояния)	ноябрь	Куликова И.Г.
12.	Подведение итогов	декабрь	Титова Е.А. Кротова Т.Ф.

Социальный педагог Кротова Т.Ф.