

Утверждаю:
И.о. директора
КГБУ СО «КЦСОН «Иланский»



Т.В. Кукота

«25» марта 2022 г.

ПРОГРАММА

**«Группы дневной занятости для граждан пожилого возраста»
в краевом государственном бюджетном учреждении социального
обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания
населения «Иланский»**

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

Автор программы	КГБУ СО «КЦСОН «Иланский»
Полное название программы:	«Группа дневной занятости для граждан пожилого возраста» в краевом государственном бюджетном учреждении социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Иланский» (далее – Группа)
Сроки реализации программы	3 календарных месяца для каждой Группы
Территория реализации	Красноярский край, Иланский район
Целевая аудитория	Пожилые граждане, проживающие в Иланском районе
Цель программы	Повышение социальной активности, расширение круга общения, укрепление здоровья, повышение жизненного тонуса пожилых граждан
Задачи программы	Создать благоприятные условия для успешной социальной адаптации пожилых людей в современной жизни. Установить новые социальные контакты.
География участников программы	Жители Иланского района

Ожидаемые результаты	Сохранение социальной активности и долголетия граждан пожилого возраста
Специализация программы	Организация работы направлена на комплексное решение вопросов усиления социальной защищенности граждан старшего поколения (поддержание жизнеспособности и активности; предоставление услуг с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья; создание благоприятных условий для реализации интеллектуальных потребностей и личностного потенциала в пожилом возрасте).
Актуальность программы	Сохранение и улучшение качества жизни людей старшего поколения, поддержание, укрепление их физического, психологического здоровья и увеличение продолжительности жизни.
Описание программы	В рамках работы Группы проводятся занятия по адаптивной физической культуре, психологическая работа, занятия, направленные на осознанное взаимодействие с социальной средой, адаптацию пожилых граждан в информационном пространстве, восстановление нарушенных или утраченных двигательных навыков по преобразованию себя в интересах общества.

1. Обоснование и актуальность программы

В рамках регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» с 2019 года в Российской Федерации реализуется новый проект, целью которого является создание системы долговременной помощи пожилым людям.

Пожилым возрастом является самым сильным фактором риска развития нарушений функций головного мозга. Число людей с когнитивными нарушениями увеличивается с общим увеличением числа пожилых людей.

Уход за людьми с выраженными нарушениями когнитивных функций – тяжелое бремя. Большинство родственников оказываются привязанными к своим близким с когнитивными нарушениями,

вынуждены остановить работу и привычный образ жизни. Живут в постоянном стрессе из-за возникающих в семье ссор.

Активизируя пожилых людей к деятельности, стимулируя их социальную активность, этим можно принести пользу пожилым людям, сделав их жизнь более насыщенным, творческим и социально активным, которая приносит им удовлетворение и пользу. В тот период, когда пожилых людей одолевают болезни, недомогания, депрессии, важно создать условия для их социально активной жизни.

Регулярное участие в мероприятиях центра приносит моральное удовлетворение, такая деятельность в основном компенсирует прежнюю занятость в профессиональной сфере и для большинства она имеет престижное значение, хоть и не приносит материального заработка.

Организуемая программа Группы в настоящее время позволяет решать данную проблему. Комплекс мероприятий, реализуемых в рамках программы, способствует улучшению их самочувствия, поддержанию их способностей к бытовой деятельности и адаптации услугополучателей к изменениям их физического здоровья.

2. Цель и задачи программы:

2.1. Цель программы:

Повышение социальной активности, расширение круга общения, укрепление здоровья, повышение жизненного тонуса пожилых граждан

2.2. Задачи:

2.2.1. Создать благоприятные условия для успешной социальной адаптации пожилых людей в современной жизни.

2.2.2. Установить новые социальные контакты.

3. Целевая группа программы

Граждане пожилого возраста, проживающие в Иланском районе.

4. Формы реализации программы

Работа Группы осуществляется в полустационарной форме на базе Учреждения.

5. Основные направления деятельности Группы:

В рамках работы Группы проводятся следующие направления:

- занятия по адаптивной физической культуре, направленные на восстановление здоровья и адаптации пожилого человека к физическим нагрузкам;
- психологическая работа, направленная на поддержание позитивного самосознания, психологического спокойствия;
- обучение компьютерной грамотности, направленное на адаптацию пожилых граждан в информационном пространстве;
- трудотерапия, направленная на восстановление нарушенных или утраченных навыков, помощь человеку достичь максимальной самостоятельности и независимости в быту.

6. Этапы реализации программы

6.1. Подготовительный – планирование, Подбор участников, на основании личной беседы.

6.2. Основной – реализация программы.

6.3. Аналитический – подведение итогов работы Группы.

7. Ресурсы программы

7.1. Кадровые ресурсы: Организационная структура Группы включает в себя специалиста, ответственного за организацию работы Группы и преподавателей (специалистов) Учреждения, а также привлеченных специалистов.

7.2. Место проведения занятий: Красноярский край, г. Иланский, ул. Школьная, д.23, КГБУ СО «КЦСОН «Иланский».

8. Ожидаемые результаты программы

Сохранение социальной активности и долголетия граждан пожилого возраста.

Улучшение качества жизни пожилых граждан.

Поддержание их интеллектуального уровня, расширение круга общения.

Поддержание творческой активности.

Популяризация среди населения.