

Утверждаю:  
И.о. директора  
«Иланский»

Т.В. Кукота  
«09» января 2023 г.



## План индивидуальных занятий на 2023 год Школы родственного ухода

№ п/п	Тема занятий	Дата проведения	Ответственные
1.	«Потребности человека, нуждающегося в долговременном уходе: выявление, условия, необходимые для их удовлетворения (модель М. Кровинкель)»	январь	Титова Е.А., заведующий отделением
2.	Основные принципы рационального питания лежачих и тяжелобольных	февраль	Кротова Т.Ф., социальный педагог
3.	Психологический климат в семье: принципы построения взаимодействия, правила общения, психологические проблемы, пути их преодоления	март	Куликова И.Г., психолог
4.	Советы здорового питания	апрель	Садовская Ж.В., специалист по социальной работе
5.	Остеохондроз. Лечебная гимнастика при заболевании костно-мышечной системы	май	Кузнецова М.А., инструктор АФК
6.	Обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход, психологическим аспектам, связанным с вопросами организации ухода и разрешением конфликтов, профилактике стрессовых состояний	июнь	Куликова И.Г.
7.	Особенности правильного пользования бытовой техникой. Техника безопасности пользования электроприборами	июль	Садовская Ж.В.
8.	Снятие психо-эмоционального напряжения у граждан осуществляющих уход за пожилыми и инвалидами	август	Куликова И.Г.
9.	Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего	сентябрь	Кротова Т.Ф.

10.	Смена нательного и постельного белья. Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдение достоинства	октябрь	Титова Е.А.
11.	Портал государственных услуг. Получение государственных услуг, не выходя из дома	ноябрь	Музыченко Д.И., специалист по социальной реабилитации
12.	Оказание первой доврачебной помощи, при некоторых видах повреждениях	декабрь	Кузнецова М.А.

План составил: социальный педагог Кротова Т.Ф.