

Советы родителям в общении с детьми -подростками

**Берегите друг друга,
Добротой согревайте.
Берегите друг друга,
Обижать не давайте.
Берегите друг друга,
Ссоры все позабудьте
И в свободную минуту
Рядом друг с другом побудьте.**

О. Высотская



Подростковый возраст – это время, когда формируется осознание себя в социуме, познание норм поведения и общения. Подростка особенно интересуют социальные проблемы, ценности, закладывается жизненная позиция. Появляется стремление к самореализации своих способностей

Вопрос о том, как общаться с подростками важен. Ведь это уже не дети, но ещё и не взрослые. Как же найти с ними общий язык, договориться, суметь вырастить настоящую личность.

Вы не поверите, но с подростком можно договариваться, находить общий язык и даже сотрудничать! Просто нужно знать подход к ребёнку в этот сложный период.

Современные подростки технически грамотнее родителей.

Родители для них уже не источник знаний, скорее даже наоборот. Современные подростки увлекаются занятиями, которые связаны с компьютером, гаджетами и интернетом.

Занятия спортом лидируют среди увлечений **подростков**. Футбол, волейбол, баскетбол, гимнастика, акробатика — классические активные занятия **подростков**.



Рекомендации родителям подростка

1. Заинтересованность и помощь, родительская поддержка порождает доверительные отношения между детьми и родителями и влечет за собой высокую самооценку подростков, способствует успехам в учебе и нравственному развитию.

2. Способность родителей слушать, понимать и сопереживать.

3. Уважение к подростку, общение родителей с ним способствуют установлению гармоничных отношений в семье.

4. Личный пример родителей: способность подать хороший пример для подражания.

5. Руководство со стороны родителей.

Наиболее функциональными являются те семьи, где родители проявляют гибкость и терпимость в своих взглядах и поведении.



6. Интересуйтесь с кем общается ваш ребенок.

7. Замечание делайте своему ребёнку наедине, подальше от чужих глаз, обязательно корректно.

8. Если подросток захочет задать вопрос об отношениях с кем бы то ни было или спросить о том, что его волнует, не отказывайте ему в совете, но помните, что каждый вправе поступить

так, как

считает нужным.

9. Потребность в уединении, давайте им время периодически побыть в одиночестве. В первую очередь — в своей комнате. В этот период определение «своя территория» для подростка приобретает особенное значение - здесь действуют его правила.

Важным будет умение сохранять чувство юмора и оптимизм.

Подросток воспринимает многое из происходящего с ним с большой долей трагизма. Поэтому ваше умение разрядить ситуацию может сыграть здесь роль «громоотвода», посмотреть на любую ситуацию с позиции позитива будет полезно.

Истинная родительская любовь проявляется только в общении с детьми:

1. Манере говорить с ребенком. Важно научиться говорить мягко, с любовью и уважением, тогда дети не будут избегать общения с вами.



2. Любовь родителей и положительные эмоции в семейных отношениях связаны с близостью, привязанностью, любовью, восприимчивостью; члены семьи при этом проявляют взаимную заинтересованность и отзывчивость.

3. Правила, ограничения, требования, запреты, обязательно должны быть в жизни каждого подростка. Это особенно полезно помнить родителям, желающим как можно меньше огорчать детей и избегать конфликтов с ними. Если ограничения отсутствуют, это значит, что взрослые идут на поводу у ребёнка, допуская попустительский стиль воспитания, отнюдь не лучший.

Но! Правил, ограничений, требований, запретов, не должно быть слишком много, и они обязательно должны быть гибкими.



**Интересно ли вашему ребёнку
общаться с вами?**

**Чем больше внимания и
заботливости испытывает
ребенок, тем интереснее ему
общаться с вами.**

**Старайтесь употреблять такие
выражения:**

«Ты самый любимый»;

**«Мы любим, понимаем, надеемся на
тебя»;**

«Я радуюсь твоим успехам»;

«Ты очень многое можешь»;

«Какое счастье, что ты у нас есть!»

